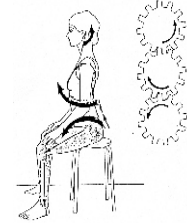


Kursangebote im MTV

Mehrzweckraum "Am Born", - Zuckerstr. 7

Frühjahr 2017



Montag	08.30 - 09.30	10 x Rückenfitness	ab 09.01.2017	Jan Tiedjens
Montag	09.30 - 10.30	10 x Rückenfitness	ab 09.01.2017	Jan Tiedjens
Dienstag	20.00 - 21.00	10 x Fit-dance	ab	Stephanie Reimers
Mittwoch	16.30 - 17.30	10 x Rückenfitness	ab 0.02.2017	Traute Schoof
Mittwoch	17.30 - 18.30	10 x Rückenfitness	ab 0.02.2017	Traute Schoof
Mittwoch	18.30 - 19.30	10 x Rückenfitness	ab 0.02.2017	Traute Schoof
Dienstag u. Donnerstag	19.00 - 19.30	10 x Aqua-Gymn. (Schwimmbad)	ab Sommer	Birgit Schütt
Freitag	08.30 - 10.00	10 x Hatha - Yoga	ab 13.01.2017	Maren Paulsen
Freitag	10.15 - 11.45	10 x Hatha - Yoga	ab 13.01.2017	Maren Paulsen
Freitag	17.45 - 18.45	10 x Line-dance	ab 13.01.2017	A. v. Possel
Sonnabend	16.10 - 17.10	15 x Line-dance Fortg.	ab 07.01.2017	D. Liebhart

Interessierte Mitglieder / Nichtmitglieder mögen sich bitte in der
MTV-Geschäftsstelle Tel. 0 48 53 / 661 anmelden