

30. Frühlingslauf

Zieleinlaufliste Frühlingslauf 11,4 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit	Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit
1.	122	Sievers, Florian	1988	m	Männer	Sancouny	0:42:56,00	47.	43	Wulf, Hans	1953	m	M60	MTV Burg	0:53:13,00
2.	119	Wegers, Jonas	1989	m	Männer	MTV Heide	0:43:52,80	48.	44	Hahn, Axel	1966	m	M40	SSV Sarzsbüttel	0:53:13,40
3.	76	Tietz, Björn	1978	m	M30	Sport Club Itzehoe	0:44:06,30	49.	34	Jansen, Jan-Uwe	1979	m	M30		0:53:19,90
4.	91	Peters, Kai	1994	m	mJugend	LG Dithmarscher Westküste	0:44:32,70	50.	49	Hauenherm, Gerrit	1981	m	M30		0:53:22,80
5.	15	Matthiesen, Ben	1984	m	Männer	MTV Heide	0:44:45,50	51.	69	Gründemann, Norbert	1955	m	M50	SSV Lunden	0:53:39,10
6.	101	Salto, Oliver	1970	m	M40	TS Schenefeld	0:44:55,10	52.	114	Midwer, Elke	1963	w	W50	Ostroher SC	0:53:44,90
7.	105	Weiss, Friedhelm	1959	m	M50	Lauftreff WKK	0:45:06,20	53.	85	Jochims, Ralf	1964	m	M40	SSV Süderdorf	0:53:55,40
8.	126	Fock, Dirk	1965	m	M40	Wacken	0:45:26,10	54.	100	Sachau, Katja	1976	w	W30	MTV Heide	0:53:57,00
9.	8	SchauwienoldDr Eberhard,	1965	m	M40	MTV Heide	0:45:36,00	55.	31	Koller, Norbert	1960	m	M50	MTV Heide	0:53:57,90
10.	93	Holm, Johannes	1994	m	mJugend	LG Dithmarscher Westküste	0:45:45,50	56.	22	Dethmann, Jörn	1967	m	M40	MTV Heide	0:54:25,20
11.	110	Midwer, Axel	1960	m	M50	Ostroher SC	0:45:54,60	57.	23	Sauber, John	1954	m	M50	LG Dithmarscher Westküste	0:54:28,30
12.	62	Ihfe, Mario	1975	m	M30	Aldra Laufteam	0:46:09,40	58.	79	Leppert, Sven	1967	m	M40		0:54:31,60
13.	127	Jäger, Manfred	1949	m	M60	Physioteam Sorensen	0:46:11,40	59.	2	Schomaker, Nina	1984	w	Frauen	Heider SV	0:54:35,60
14.	72	Schülke, Lena	1989	w	Frauen	Sport Club Itzehoe	0:46:33,20	60.	48	Burde, Madaleine	1987	w	Frauen		0:54:46,50
15.	19	Rehder, Jörg	1965	m	M40	TSV Frestedt	0:46:56,50	61.	81	Koll, Volker	1959	m	M50		0:55:02,50
16.	94	Holm, Helge	1992	m	Männer	LG Dithmarscher Westküste	0:47:28,80	62.	7	Anker, André	1977	m	M30	TSV Nordhastedt	0:55:24,00
17.	87	Ingwersen, Jan-Hendrik	1992	m	Männer		0:47:29,70	63.	61	Ehlers, Wolfgang	1957	m	M50	TSV Weddingstedt	0:56:01,50
18.	55	Bausch, Michael	1958	m	M50	VfL Lönigen	0:47:40,30	64.	4	Sjut, Uta	1963	w	W50	TSV Wilster	0:56:03,90
19.	128	Matzat, Gerd	1986	m	Männer	SV Tensbüttel Rost	0:47:51,80	65.	51	Witt, Klaus	1959	m	M50	TSV Bsum	0:56:30,70
20.	74	Stahmann, Sven	1975	m	M30	Sport Club Itzehoe	0:47:56,50	66.	64	Hennings, Manfred	1961	m	M50		0:56:31,60
21.	98	Thedens, Daniel	1983	m	M30	MTV Heide	0:48:02,50	67.	47	Burde, Anne-Doris	1956	w	W50		0:56:35,90
22.	125	Fock, Eggert	1965	m	M40	Wacken	0:48:06,70	68.	18	Suhr, André	1982	m	M30		0:56:40,30
23.	32	Wilkionson, William	1965	m	M40	MTV St.Michaelisdonn	0:48:15,10	69.	80	Leppert, Christine	1970	w	W40		0:57:21,10
24.	38	Schwarzkopf, Ralf	1971	m	M40	RWE Dea	0:48:22,30	70.	3	Bastian, Siegfried	1952	m	M60	TSV Wilster	0:57:22,30
25.	121	Mahn, Harald	1964	m	M40	TSV Schafstedt	0:48:42,10	71.	82	Rohde, Claussen	1967	m	M40	SSV Süderdorf	0:57:45,60
26.	120	Groth, Sören	1985	m	Männer	Triabolas Hamburg	0:48:58,40	72.	113	Tjarks, Uwe	1955	m	M50	Ostroher SC	0:58:29,60
27.	13	Simon, Wolfgang	1952	m	M60	MTV Heide	0:49:12,30	73.	59	Reimers, Hans-Joachim	1955	m	M50		0:58:42,30
28.	29	Stahnke, Gerd	1961	m	M50	VfB Brunsbüttel	0:49:17,50	74.	71	Busch, Volker	1967	m	M40		0:59:07,10
29.	73	Pacewicz, Markus	1995	m	mJugend	Sport Club Itzehoe	0:49:19,10	75.	108	Heinecke, Heribert	1951	m	M60	SV Ditmarsia Albersdorf	0:59:08,80
30.	92	Karstens, Tim Bastian	1997	m	mJugend	LG Dithmarscher Westküste	0:49:45,70	76.	83	Karstens, Renate	1963	w	W50	SSV Süderdorf	0:59:11,90
31.	39	Schneider, Harry	1955	m	M50	LG Dithmarscher Westküste	0:50:12,60	77.	54	Bausch, Thomas	1956	m	M50	MTV Heide	0:59:25,70
32.	86	Kania, Stefan	1961	m	M50		0:50:26,50	78.	99	Suchy, Eva	1965	w	W40	MTV Heide	1:00:06,40
33.	1	Ewers, Susann	1967	w	W40		0:50:35,50	79.	14	Claußen-Simon, Doris	1962	w	W50	MTV Heide	1:00:13,50
34.	129	Lieb, Robert	1973	m	M40	Impalas Westküste	0:50:37,50	80.	123	Brown, Robert	1986	m	Männer	Lauftreff Hopen	1:01:16,70
35.	111	Kracht, Jürgen	1963	m	M50	Ostroher SC	0:50:44,10	81.	106	Schlördt, Christiane	1964	w	W40	Lauftreff WKK	1:01:19,00
36.	107	Lühmann, Ralf	1969	m	M40		0:51:18,80	82.	24	Kutsche, Timo	1995	m	mJugend	LG Dithmarscher Westküste	1:01:22,30
37.	33	Herzog-LuchtGesa	1967	w	W40	LG Dithmarscher Westküste	0:51:22,20	83.	97	Moll, Stefanie	1984	w	Frauen	MTV Heide	1:01:22,70
38.	78	Biß, Reimer	1962	m	M50		0:51:35,80	84.	89	Wandmaker, Julian	1998	m	mKinder	Tura Meldorf	1:01:34,00
39.	117	Meyer, Ulrich	1968	m	M40	Implas Brunsbüttel	0:51:50,60	85.	132	Wandmaker, Holger	1967	m	M40	MTV Heide	1:01:37,70
40.	10	Schmidt, André	1973	m	M40	TSV Busum	0:51:53,60	86.	45	Otto, Rainer	1971	m	M40	SSV Sarzsbüttel	1:01:41,20
41.	70	König, Rüdiger	1959	m	M50	Sport Club Itzehoe	0:52:12,20	87.	95	Epler, Archie	1955	m	M50	MTV Heide	1:01:46,40
42.	133	Schuhardt, Bernd	1970	m	M40	Team Zeitenjäger	0:52:20,40	88.	90	Eggers, Bernd	1955	m	M50	SSV Bunsoh	1:02:10,90
43.	84	Stelling, Max	1959	m	M50	SSV Süderdorf	0:52:22,30	89.	21	Schillings, Karin	1970	w	W40	TSV Lohe-Rickelshof	1:02:45,00
44.	116	Rohwer, Anke	1955	w	W50	Ostroher SC	0:52:26,90	90.	46	Dohrn, Klaus	1944	m	M60	Laufgruppe Friedrichskoog	1:03:30,20
45.	53	Grossmann, Olaf	1966	m	M40		0:52:31,50	91.	67	Volquardsen, Volquard	1957	m	M50	TSV Lohe-Rickelshof	1:03:35,20
46.	112	Sieß, Christoph	1966	m	M40	Ostroher SC	0:52:59,40	92.	50	Schöniger, Gunther	1955	m	M50		1:03:38,90

Zieleinlaufliste Frühlingslauf 11,4 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit	Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit
93.	57	Plaster, Thorsten	1972	m	M40	MTV Heide	1:03:56,40								
94.	41	Matthiesen, Sylvana	1959	w	W50	medifit Schwentintental	1:04:30,20								
95.	42	Matthiesen, Eckhard	1953	m	M60	medifit Schwentintental	1:04:30,80								
96.	63	Lorenzen, Uwe	1951	m	M60	MTV Heide	1:04:38,00								
97.	25	Pohl, Rüdiger	1962	m	M50		1:04:59,90								
98.	11	Bluhm, Stefan	1965	m	M40	Sparkasse Westholstein	1:05:18,00								
99.	20	Bittner, Herbert	1938	m	M70	Postsport Heide	1:05:27,30								
100.	17	Lau, Birgit	1963	w	W50	TSV Brunsbüttel	1:05:55,40								
101.	30	Robert, Elmar	1940	m	M70		1:06:05,00								
102.	130	Dohrn, Gesche	1958	w	W50	Ostroher SC	1:06:06,90								
103.	115	Kracht, Heike	1963	w	W50	Ostroher SC	1:06:07,20								
104.	109	Westensee, Dieter	1939	m	M70	Ostroher SC	1:06:07,70								
105.	35	Blasberg, Gerd	1960	m	M50	ETSV Glückstadt	1:07:25,70								
106.	68	Neumann-MeierUte	1963	w	W50	Team WKK	1:08:53,00								
107.	104	Schönig-Weiss, Meike	1965	w	W40	Laufteam WKK	1:09:40,40								
108.	131	Winds, Heimer	1951	m	M60	MTV St.Michaelisdonn	1:11:22,90								
109.	102	Rowenstruck, Frank	1975	m	M30	Laufteam WKK	1:11:52,00								
110.	16	Lass, Gerda	1942	w	W70	TSV Büsum	1:16:01,30								
111.	6	Busack, Egenhard	1956	m	M50	MTV Heide	1:19:51,70								

Anzahl: 111