

## 30. Frühlingslauf

### Ergebnisliste AK Frühlingslauf 11,4 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit	Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>Frauen</b>							2.	119	Wegers, Jonas	1989	m	MTV Heide	0:43:52,80
1.	72	Schülke, Lena	1989	w	Sport Club Itzehoe	0:46:33,20	3.	15	Matthiesen, Ben	1984	m	MTV Heide	0:44:45,50
2.	2	Schomaker, Nina	1984	w	Heider SV	0:54:35,60	4.	94	Holm, Helge	1992	m	LG Dithmarscher Westküste	0:47:28,80
3.	48	Burde, Madaleine	1987	w		0:54:46,50	5.	87	Ingwersen, Jan-Hendrik	1992	m		0:47:29,70
4.	97	Moll, Stefanie	1984	w	MTV Heide	1:01:22,70	6.	128	Matzat, Gerd	1986	m	SV Tensbüttel Rost	0:47:51,80
<b>W30</b>							7.	120	Groth, Soren	1985	m	Triabolos Hamburg	0:48:58,40
1.	100	Sachau, Katja	1976	w	MTV Heide	0:53:57,00	8.	123	Brown, Robert	1986	m	Lauftreff Hopen	1:01:16,70
<b>W40</b>							<b>M30</b>						
1.	1	Ewers, Susann	1967	w		0:50:35,50	1.	76	Tietz, Björn	1978	m	Sport Club Itzehoe	0:44:06,30
2.	33	Herzog-LuchtGesa	1967	w	LG Dithmarscher Westküste	0:51:22,20	2.	62	Ihfe, Mario	1975	m	Aldra Laufteam	0:46:09,40
3.	80	Leppert, Christine	1970	w		0:57:21,10	3.	74	Stahmann, Sven	1975	m	Sport Club Itzehoe	0:47:56,50
4.	99	Suchy, Eva	1965	w	MTV Heide	1:00:06,40	4.	98	Thedens, Daniel	1983	m	MTV Heide	0:48:02,50
5.	106	Schlördt, Christiane	1964	w	Lauftreff WKK	1:01:19,00	5.	34	Jansen, Jan-Uwe	1979	m		0:53:19,90
6.	21	Schillings, Karin	1970	w	TSV Lohe-Rickelshof	1:02:45,00	6.	49	Hauenherm, Gerrit	1981	m		0:53:22,80
7.	104	Schönig-Weiss, Meike	1965	w	Laufteam WKK	1:09:40,40	7.	7	Anker, André	1977	m	TSV Nordhastedt	0:55:24,00
<b>W50</b>							8.	18	Suhr, André	1982	m		0:56:40,30
1.	116	Rohwer, Anke	1955	w	Ostroher SC	0:52:26,90	9.	102	Röwenstruck, Frank	1975	m	Laufteam WKK	1:11:52,00
2.	114	Midwer, Elke	1963	w	Ostroher SC	0:53:44,90	<b>M40</b>						
3.	4	Sjut, Uta	1963	w	TSV Wilster	0:56:03,90	1.	101	Salto, Oliver	1970	m	TS Schenefeld	0:44:55,10
4.	47	Burde, Anne-Doris	1956	w		0:56:35,90	2.	126	Fock, Dirk	1965	m	Wacken	0:45:26,10
5.	83	Karstens, Renate	1963	w	SSV Suderdorf	0:59:11,90	3.	8	SchauwienoldDr Eberhard, Dr.	1965	m	MTV Heide	0:45:36,00
6.	14	Claußen-Simon, Doris	1962	w	MTV Heide	1:00:13,50	4.	19	Rehder, Jorg	1965	m	TSV Frestedt	0:46:56,50
7.	41	Matthiesen, Sylvana	1959	w	medifit Schwentimental	1:04:30,20	5.	125	Fock, Eggert	1965	m	Wacken	0:48:06,70
8.	17	Lau, Birgit	1963	w	TSV Brunsbüttel	1:05:55,40	6.	32	Wilkionson, William	1965	m	MTV St.Michaelisdonn	0:48:15,10
9.	130	Dohrn, Gesche	1958	w	Ostroher SC	1:06:06,90	7.	38	Schwarzkopf, Ralf	1971	m	RWE Dea	0:48:22,30
10.	115	Kracht, Heike	1963	w	Ostroher SC	1:06:07,20	8.	121	Mahn, Harald	1964	m	TSV Schafstedt	0:48:42,10
11.	68	Neumann-MeierUte	1963	w	Team WKK	1:08:53,00	9.	129	Lieb, Robert	1973	m	Impalas Westküste	0:50:37,50
<b>W70</b>							10.	107	Lühmann, Ralf	1969	m		0:51:18,80
1.	16	Lass, Gerda	1942	w	TSV Büsum	1:16:01,30	11.	117	Meyer, Ulrich	1968	m	Implas Brunsbüttel	0:51:50,60
<b>mKinder</b>							12.	10	Schmidt, André	1973	m	TSV Büsum	0:51:53,60
1.	89	Wandmaker, Julian	1998	m	Tura Meldorf	1:01:34,00	13.	133	Schuhardt, Bernd	1970	m	Team Zeitenjäger	0:52:20,40
<b>mJugend</b>							14.	53	Grossmann, Olaf	1966	m		0:52:31,50
1.	91	Peters, Kai	1994	m	LG Dithmarscher Westküste	0:44:32,70	15.	112	Sieß, Christoph	1966	m	Ostroher SC	0:52:59,40
2.	93	Holm, Johannes	1994	m	LG Dithmarscher Westküste	0:45:45,50	16.	44	Hahn, Axel	1966	m	SSV Sarzsbüttel	0:53:13,40
3.	73	Pacewicz, Markus	1995	m	Sport Club Itzehoe	0:49:19,10	17.	85	Jochims, Ralf	1964	m	SSV Suderdorf	0:53:55,40
4.	92	Karstens, Tim Bastian	1997	m	LG Dithmarscher Westküste	0:49:45,70	18.	22	Dethmann, Jörn	1967	m	MTV Heide	0:54:25,20
5.	24	Kutsche, Timo	1995	m	LG Dithmarscher Westküste	1:01:22,30	19.	79	Leppert, Sven	1967	m		0:54:31,60
<b>Männer</b>							20.	82	Rohde, Claussen	1967	m	SSV Suderdorf	0:57:45,60
1.	122	Sievers, Florian	1988	m	Sancouny	0:42:56,00	21.	71	Busch, Volker	1967	m		0:59:07,10
							22.	132	Wandmaker, Holger	1967	m	MTV Heide	1:01:37,70
							23.	45	Otto, Rainer	1971	m	SSV Sarzsbüttel	1:01:41,20
							24.	57	Plaster, Thorsten	1972	m	MTV Heide	1:03:56,40
							25.	11	Bluhm, Stefan	1965	m	Sparkasse Westholstein	1:05:18,00

# Ergebnisliste AK Frühlingslauf 11,4 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit	Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
M50													
1.	105	Weiss, Friedhelm	1959	m	Lauftreff WKK	0:45:06,20							
2.	110	Midwer, Axel	1960	m	Ostroher SC	0:45:54,60							
3.	55	Bausch, Michael	1958	m	VfL Lönigen	0:47:40,30							
4.	29	Stahnke, Gerd	1961	m	VfB Brunsbüttel	0:49:17,50							
5.	39	Schneider, Harry	1955	m	LG Dithmarscher Westküste	0:50:12,60							
6.	86	Kania, Stefan	1961	m		0:50:26,50							
7.	111	Kracht, Jürgen	1963	m	Ostroher SC	0:50:44,10							
8.	78	Biß, Reimer	1962	m		0:51:35,80							
9.	70	König, Rüdiger	1959	m	Sport Club Itzehoe	0:52:12,20							
10.	84	Stelling, Max	1959	m	SSV Süderdorf	0:52:22,30							
11.	69	Gründemann, Norbert	1955	m	SSV Lunden	0:53:39,10							
12.	31	Köller, Norbert	1960	m	MTV Heide	0:53:57,90							
13.	23	Sauber, John	1954	m	LG Dithmarscher Westküste	0:54:28,30							
14.	81	Koll, Volker	1959	m		0:55:02,50							
15.	61	Ehlers, Wolfgang	1957	m	TSV Weddingstedt	0:56:01,50							
16.	51	Witt, Klaus	1959	m	TSV Bsum	0:56:30,70							
17.	64	Hennings, Manfred	1961	m		0:56:31,60							
18.	113	Tjarks, Uwe	1955	m	Ostroher SC	0:58:29,60							
19.	59	Reimers, Hans-Joachim	1955	m		0:58:42,30							
20.	54	Bausch, Thomas	1956	m	MTV Heide	0:59:25,70							
21.	95	Epler, Archie	1955	m	MTV Heide	1:01:46,40							
22.	90	Eggers, Bernd	1955	m	SSV Bunsloh	1:02:10,90							
23.	67	Volquardsen, Volquard	1957	m	TSV Lohe-Rickelshof	1:03:35,20							
24.	50	Schöniger, Günther	1955	m		1:03:38,90							
25.	25	Pohl, Rüdiger	1962	m		1:04:59,90							
26.	35	Blasberg, Gerd	1960	m	ETSV Glückstadt	1:07:25,70							
27.	6	Busack, Egenhard	1956	m	MTV Heide	1:19:51,70							
M60													
1.	127	Jäger, Manfred	1949	m	Physioteam Sörensen	0:46:11,40							
2.	13	Simon, Wolfgang	1952	m	MTV Heide	0:49:12,30							
3.	43	Wulf, Hans	1953	m	MTV Burg	0:53:13,00							
4.	3	Bastian, Siegfried	1952	m	TSV Wilster	0:57:22,30							
5.	108	Heinecke, Heribert	1951	m	SV Ditmarsia Albersdorf	0:59:08,80							
6.	46	Dohrn, Klaus	1944	m	Laufgruppe Friedrichskoog	1:03:30,20							
7.	42	Matthiesen, Eckhard	1953	m	medifit Schwentimental	1:04:30,80							
8.	63	Lorenzen, Uwe	1951	m	MTV Heide	1:04:38,00							
9.	131	Winds, Heimer	1951	m	MTV St.Michaelisdonn	1:11:22,90							
M70													
1.	20	Bittner, Herbert	1938	m	Postsport Heide	1:05:27,30							
2.	30	Robert, Elmar	1940	m		1:06:05,00							
3.	109	Westensee, Dieter	1939	m	Ostroher SC	1:06:07,70							

Anzahl: 111