



34. Donner Frühlingslauf

26. März 2017



Ergebnis M / W - Altersklassen

Donner Frühlingslauf (11,4 Km)

Donner Frühlingslauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	9	00:38:21	Bies	Torben	1983	SC Bargenstedt	GER-SH	1
2	143	00:41:56	Claußen	Helge	1984			2
3	121	00:46:57	Thedens	Daniel	1983	MTV Heide	GER-SH	11
4	118	00:47:36	Suhr	Andre	1982	Feldweg-Fighter	GER-SH	13
5	31	00:51:21	Ehlers	Dennis	1980	Tsv Eggstedt	GER-SH	25
6	67	00:56:28	Kragge	Lars	1984	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	53
7	150	01:10:21	Staps	Michael	1982		GER-SH	82

Donner Frühlingslauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	80	00:45:10	Möller	Marcus	1974	Ostroher SC	GER-SH	8
2	42	00:48:26	Grimm	Mathias	1972	Sasol Germany GmbH	GER-SH	16
3	149	00:48:45	Schuhardt	Bernd	1970	Team Zeitenjäger	GER-SH	17
4	109	00:51:24	Seidel	Frank	1977	Marne	GER-SH	26
5	14	00:52:06	Braband	Markus	1974	Wacken	GER-SH	29
6	123	00:52:14	Timm	Henning	1976	TSV Krumstedt	GER-SH	31
7	131	00:52:54	Wieckhorst	Arndt	1968	VfB Brunsbüttel	GER-SH	34
8	7	00:54:56	Benz	Ralph	1970	MTV Heide	GER-SH	44
9	4	00:54:58	Barmwater	Jörg	1969	Ostroher SC	GER-SH	45
10	10	00:55:03	Böge	Marc	1970	SV Vaalia / Die Unterforderten	GER-SH	46
11	3	00:55:23	Bähr	Sascha	1974	Dojo Windbergen	GER-SH	48
12	48	00:57:06	Hoffmann	Ronald	1969	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	55
13	117	00:59:20	Struve	Bernd	1973	Tellingstedt	GER-SH	63
14	71	00:59:39	Kulbe	Stefan	1970	Wacken	GER-SH	64
15	45	00:59:45	Hell	Lars	1971	Nordhastedt	GER-SH	65
16	79	01:00:08	Möller	Jochen	1968	M.O.E.	GER-SH	67
17	24	01:00:38	Carstensen	Stephan	1968	Marne	GER-SH	68
18	87	01:00:55	Otto	Rainer	1971	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	70
19	91	01:01:00	Peitz	Henning	1974	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	71
20	40	01:02:32	Frisch	Jan	1968	MTV Burg	GER-SH	74
21	92	01:03:10	Peters	Holger	1968	Sankt Michaelisdonn	GER-SH	75
22	125	01:03:16	Trede	Olaf	1970	TSV Wacken	GER-SH	76
23	69	01:13:17	Kühl	Roland	1968	Schmedeswuth	GER-SH	83
24	94	01:14:03	Pfingst	Michael	1968	Ostroher SC	GER-SH	84
25	120	01:31:00	Thaden	Marc	1971	Team Run with Fun Eddelak	GER-SH	86

Ergebnis M / W - Altersklassen

Donner Frühlingslauf (11,4 Km)

Donner Frühlingslauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	105	00:44:00	Schlömer	Karl-Heinz	1964	MTV Heide	GER-SH	4
2	103	00:44:37	Schauwienold	Dr. Eberhard	1965	MTV Heide	GER-SH	6
3	39	00:45:33	Fock	Eggert	1965	Wacken	GER-SH	9
4	128	00:47:33	Volkman	Matthias	1966	TSV Büsum	GER-SH	12
5	98	00:47:38	Rehder	Jörg	1965	TSV Frestedt	GER-SH	14
6	55	00:47:48	Jobs	Thomas	1967	Sasol Germany GmbH	GER-SH	15
7	142	00:49:03	Kliefoth	Kai	1967			18
8	25	00:49:38	Carstensen	Torsten	1967	MTV Heide	GER-SH	20
9	139	00:50:07	Wilkinson	William	1965	MTV St. Michaelisdonn		22
10	74	00:50:12	Mahn	Harald	1964	TSV Schafstedt	GER-SH	23
11	133	00:52:11	Witt	Klaus	1959	Tsv büsum	GER-SH	30
12	57	00:52:26	Jochims	Ralf	1964	SSV Süderdorf	GER-SH	33
13	114	00:53:15	Stamer	Uwe	1963	TSV Bornhöved	GER-SH	35
14	112	00:53:17	Siepmann	Jan	1965	TSV Weddingstedt	GER-SH	36
15	134	00:53:23	Wolter	Eckhard	1960	VfB Brunsbüttel	GER-SH	37
16	1	00:53:46	Back-Klähn	Günter	1967	LT Stoerlauf	GER-SH	39
17	22	00:54:43	Busch	Volker	1967	Bordesholm	GER-SH	42
18	13	00:54:50	Boyens	Sönke	1967	Westcoast Mud Fighter	GER-SH	43
19	28	00:55:38	Dethmann	Jörn	1967	MTV Heide	GER-SH	50
20	12	00:55:48	Böttger	Sönke	1958	VfB Brunsbüttel	GER-SH	51
21	36	00:56:50	Faust	Michael	1965	Weddingstedt	GER-SH	54
22	145	00:57:07	Kolb	Torsten	1965	TSV Uetersen	GER-SH	56
23	49	00:57:48	Höhne	Lutz	1967	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	58
24	65	00:57:55	Koll	Volker	1959	Linden	GER-SH	60
25	106	00:58:27	Schmidt	Harald	1959	SSV Lunden	GER-SH	61
26	29	01:00:40	Dietmair	Uwe	1960	Lack Center Dietmair	GER-SH	69
27	148	01:01:08	Peters	Udo	1963		GER-SH	72
28	50	01:01:19	Holm	Arno	1966	SV Vaale/Die Unterforderten	GER-SH	73
29	141	01:03:52	Lund	Manfred	1967		GER-	77
30	140	01:04:47	Diedrich	Christian	1962			78
31	102	01:05:18	Schade	Kai-Jens	1963	Helse	GER-SH	79

Donner Frühlingslauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	96	00:44:48	Praefke	Bodo	1957	LC Oase Hingstheide	GER-SH	7
2	115	00:49:03	Steen	Lothar	1955	MTV Heide	GER-SH	19
3	144	00:50:03	Hündorf	Bernd-Roland	1953	LT Friedrichstadt	GER-SH	21
4	132	00:51:29	Wind	Joachim	1957	MTV Heide	GER-SH	27
5	107	00:54:33	Schneider	Harry	1955	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	41
6	124	00:55:14	Tjarks	Uwe	1955	Ostroher SC	GER-SH	47
7	6	00:55:26	Bausch	Thomas	1956	MTV Heide	GER-SH	49
8	78	00:57:12	Moeller	Rolf	1948	VfB Brunsbüttel	GER-SH	57
9	43	00:57:53	Gründemann	Norbert	1955	SSV Lunden	GER-SH	59
10	147	00:59:47	Stein	Christoph	1955	MTV Heide	GER-SH	66
11	129	01:16:02	Volquardsen	Volquard	1957	Lohe- Rickelshof	GER-SH	85
12	34	01:32:08	Epler	Archie	1955	MTV Heide	GER-SH	87
13	19	01:32:09	Busack	Egenhard	1956	MTV Heide	GER-SH	88

Ergebnis M / W - Altersklassen

Donner Frühlingslauf (11,4 Km)

Donner Frühlingslauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	15	00:56:15	Buhmann	Otto-Erich	1947	Post SV Heide	GER-SH		52
2	130	01:07:26	Westensee	Dieter	1939	Ostroher SC	GER-SH		80
3	200	01:07:43	Bittner	Herbert	1938	Post SV Heide	GER-SH		81

Donner Frühlingslauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	52	00:42:28	Holm	Johannes	1994	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH		3
2	60	00:44:32	Karstens	Kevin	1994	Bad Brains Bargenstedt	GER-SH		5
3	30	00:46:41	Dittmann	Marc	1997	CAU - Kiel	GER-SH		10
4	51	00:51:18	Holm	Helge	1992	LG Dithmarscher Westküste	GER-		24
5	199	00:51:30	Paulsen	Florian	1989	SSV Süderdorf	GER-SH		28
6	122	00:52:14	Thießen	Benedikt-Peter	1996	Post SV Heide	GER-SH		32
7	35	00:54:10	Erps	Kay	1988	Sockenfeuer	GER-SH		40

Donner Frühlingslauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	88	00:59:02	Päsold	Louis	2002	Fahrschule Heide Hennstedt	GER-SH		62

Donner Frühlingslauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	61	00:53:41	Kleine	Markus	2000	SSV Bunsoh	GER-SH		38

Donner Frühlingslauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	73	00:47:41	Lorenzen	Gyde	1987	TSV Husum 1875 e.V.	GER-SH		2
2	18	00:54:34	Burde	Madeleine	1987	MTV Heide	GER-SH		7
3	127	00:55:05	Volkmann	Inga	1979	TSV Büsum	GER-SH		9
4	95	00:55:22	Ponick	Tanja	1980	TSV Schafstedt	GER-SH		10
5	108	00:55:51	Scholz	Svenja	1981	Ostroher SC	GER-SH		11
6	135	00:57:18	Zeidler	Sabrina	1983	MTV Heide	GER-SH		12
7	64	00:57:43	Koch	Silke	1979	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH		14
8	58	01:00:48	Jürgens	Tina	1980	TSV Schafstedt	GER-SH		21
9	77	01:00:51	Modrow	Lena	1987	Post SV Heide	GER-SH		22
10	11	01:02:13	Borwieck	Kirsi	1978	Impalas Westküste	GER-SH		26
11	90	01:10:20	Paulsen	Manuela	1986	Schmedeswurth	GER-SH		33
12	126	01:14:03	Tschinke	Sarah	1980	Welmbüttel	GER-SH		35

Ergebnis M / W - Altersklassen

Donner Frühlingslauf (11,4 Km)

Donner Frühlingslauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	101	00:46:56	Sachau	Kaddi	1976	Ostroher SC	GER-SH	1
2	146	00:55:04	Lange	Anne-Kathrin	1970		GER-SH	8
3	53	00:57:36	Hues	Diane	1977	Diekhuhusen-Fahrstedt	GER-SH	13
4	47	00:57:45	Hingst	Telse	1969	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	16
5	8	00:59:38	Bergfleth	Marion	1968	TSV Krumstedt	GER-SH	18
6	104	01:01:24	Schillings	Karin	1970	Heide	GER-SH	24
7	100	01:01:31	Rohwedder	Silja	1977	St. Margarethen	GER-SH	25
8	2	01:03:27	Bähr	Nadine	1976	Dojo Windbergen	GER-SH	29

Donner Frühlingslauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	46	00:51:36	Herzog Lucht	Gesa	1967	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	3
2	26	01:01:12	Claußen-Simon	Doris	1962	MTV Heide	GER-SH	23
3	72	01:02:24	Lau	Birgit	1963	TSV Brunsbüttel	GER-SH	27
4	33	01:05:18	Ellerbrock	Verena	1961	SSV Süderdorf	GER-SH	30
5	20	01:05:41	Busack	Maren	1960	Sparkasse Westholstein	GER-SH	31
6	37	01:08:01	Finkeisen	Martina	1958	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	32
7	21	01:11:10	Busch	Susanne	1967	Bordesholm	GER-SH	34

Donner Frühlingslauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	54	00:54:19	Ilsenstein	Alina	1997	TSV Husum 1875 e.V.	GER-SH	6
2	16	00:57:44	Bull	Linda	1994	Sparkasse Westholstein	GER-SH	15
3	111	00:59:17	Siem	Carola	1994	Truck-Center Westküste Uhl GmbH	GER-SH	17
4	136	00:59:42	Zenker	Caren	1991	Grundschule Tellingstedt	GER-SH	19
5	56	01:00:48	Jochims	Laura	1991	SSV Süderdorf	GER-SH	20
6	99	01:16:40	Ricker	Larissa	1995	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	36
7	66	01:21:28	Kölling	Eyleen	1995	Heide	GER-SH	37

Donner Frühlingslauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	44	00:53:17	Hell	Amelie	2002	TSV Nordhastedt	GER-SH	5

Donner Frühlingslauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	110	00:53:07	Seidel	Paula	2000	MTV Heide	GER-SH	4
2	76	01:02:52	Micheelsen	Jasna Katharina	2001	MTV Heide	GER-SH	28

Ergebnis M / W - Altersklassen

**Donner Frühlingslauf
(11,4 Km)**

Einträge in der Liste: 125