

31. Frühlingslauf

Zieleinlaufliste Frühlingslauf 11 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit	Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit
1.	141	Hartmann, Tim	1991	m	Männer	FH Westküste	0:39:17,90	47.	8	Benz, Ralf	1970	m	M40	MTV Heide	0:50:42,10
2.	148	Sievers, Benjamin	1986	m	Männer	SC Itzehoe	0:39:37,60	48.	120	Karstens, Ties	1974	m	M40	Dithmarscher Schwertertanz	0:50:46,90
3.	149	Juhnke, Dennis	1994	m	Männer	Haus Soby	0:42:58,30	49.	150	Gentile, Cosmo	1950	m	M60	Kremperheide	0:50:49,30
4.	152	Claußen, Helge	1984	m	M30	MTV Heide	0:43:01,20	50.	157	Vietheer, Jan	1965	m	M40	MS SWAT Hohenfelde	0:51:19,30
5.	145	Meyer, Nils	1983	m	M30	SC Itzehoe	0:43:02,20	51.	54	Wind, Jochen	1957	m	M50	MTV Heide	0:51:39,40
6.	124	Holm, Johannes	1994	m	Männer	LG Dithmarscher Westküste	0:43:13,20	52.	95	Rohwer, Anke	1958	w	W50	Ostroher SC	0:52:02,90
7.	5	Thedens, Daniel	1983	m	M30	MTV Heide	0:43:25,40	53.	50	Rohwedder, Rüdiger	1965	m	M40	TSV Büsum	0:52:03,50
8.	46	Schlömer, Karl-Heinz	1964	m	M50	LG Dithmarscher Westküste	0:43:40,90	54.	60	Witt, Klaus	1959	m	M50	TSV Büsum	0:52:12,10
9.	84	Möller, Markus	1974	m	M40	Ostroher SC	0:43:46,50	55.	41	Link, Hans-Peter	1966	m	M40	Märner TV	0:52:20,90
10.	52	Matthiesen, Ben	1984	m	M30	MTV Heide	0:44:04,00	56.	16	Suhr, André	1982	m	M30	Tura Meldorf	0:52:25,80
11.	112	Kock, Christian	1985	m	Männer	Läufer gegen Leiden Itzehoe	0:44:16,20	57.	111	Hanf, Thomas	1963	m	M50	MS SWAT Hohenfelde	0:52:30,20
12.	110	Schulz, Thorben	1996	m	m. Jugend	ABC Wesseln	0:44:19,20	58.	115	Rohde, Clausen	1967	m	M40	SSV Suderdorf	0:52:32,90
13.	22	Pegrin, Tim	1999	m	Kinder	Gymnasium Brunsbüttel	0:44:20,50	59.	17	Schneider, Harry	1955	m	M50	LG Dithmarscher Westküste	0:52:41,20
14.	24	Schauwienold, Dr.Eberhard	1965	m	M40	MTV Heide	0:44:26,00	60.	100	Bausch, Thomas	1956	m	M50	MTV Heide	0:52:49,20
15.	33	Jörg, Rehder	1965	m	M40	TSV Frestedt	0:44:56,30	61.	53	Faust, Michael	1965	m	M40	Autohaus Stotzen	0:53:16,10
16.	48	Schwarzkopf, Ralf	1971	m	M40		0:45:00,60	62.	101	Biß, Reimer	1962	m	M50		0:53:33,50
17.	118	Kühl, Tim	1988	m	Männer	TSV Schafstedt	0:45:36,30	63.	14	Anker, André	1977	m	M30	TSV Nordhastedt	0:53:43,00
18.	123	Holm, Helge	1992	m	Männer	LG Dithmarscher Westküste	0:46:06,00	64.	102	Leppert, Sven	1967	m	M40		0:53:46,40
19.	144	Steen, Lothar	1955	m	M50	MTV Heide	0:46:12,20	65.	140	Girgdlies, Andreas	1967	m	M40		0:54:05,00
20.	87	Midwer, Axel	1960	m	M50	Ostroher SC	0:46:28,90	66.	2	Brückner, Peter	1987	m	Männer	LG Dithmarscher Westküste	0:54:17,40
21.	108	Brenk, Alexander	1976	m	M30	MTV St.Michaelisdonn	0:47:11,80	67.	10	Staps, Michael	1982	m	M30	MTV St.Michaelisdonn	0:54:31,10
22.	143	Langer, Thomas	1967	m	M40	TSV ScheBlitz	0:47:56,70	68.	23	Busch, Volker	1967	m	M40		0:54:37,70
23.	142	Back-Kahn, Gunter	1967	m	M40		0:48:00,90	69.	11	Dethmann, Jörn	1967	m	M40	MTV Heide	0:54:48,80
24.	116	Stelling, Max	1959	m	M50	SSV Süderdorf	0:48:06,30	70.	59	Engel, Maria	1967	w	W40		0:55:01,90
25.	147	Fock, Eggert	1965	m	M40	Wacken	0:48:08,20	71.	86	Kracht, Jürgen	1963	m	M50	Ostroher SC	0:55:06,10
26.	4	Riegert, Ronald	1957	m	M50	MTV Heide	0:48:11,90	72.	103	Leppert, Christine	1970	w	W40		0:55:07,90
27.	155	Berndt, Daniel	1974	m	M40	Aldra Laufteam	0:48:31,00	73.	49	Gründemann, Norbert	1955	m	M50	SSV Lunden	0:55:11,10
28.	98	Krause, Ute	1966	w	W40	SC Itzehoe	0:48:36,40	74.	12	Rose, Alexander	1965	m	M40		0:55:16,90
29.	151	Kliefoth, Kai	1967	m	M40	Running Mamouts	0:48:37,20	75.	18	Kohnert, Stephan	1967	m	M40		0:55:18,30
30.	114	Gosch, Matthias	1971	m	M40	SSV Süderdorf	0:48:38,70	76.	62	Hanssen, Henning	1965	m	M40		0:55:20,20
31.	96	Krause, Timo	1978	m	M30	MTV Burg	0:48:39,60	77.	133	Stehen, Rita	1959	w	W50	LT WKK Brunsbüttel Heide	0:55:40,20
32.	83	Peters, Kai	1985	m	Männer	Ostroher SC	0:48:45,80	78.	27	Oesau, Philip	1999	m	Kinder		0:55:59,40
33.	47	Jobs, Thomas	1967	m	M40		0:48:46,50	79.	55	Koll, Volker	1959	m	M50	TSV Linden	0:56:08,10
34.	45	Grimm, Mathias	1972	m	M40		0:48:53,30	80.	104	Burde, Anne-Doris	1956	w	W50		0:56:32,10
35.	64	Lucht, Svea	1998	w	w. Jugend	LG Dithmarscher Westküste	0:48:54,50	81.	65	Herzog-Lucht, Gesa	1967	w	W40	LG Dithmarscher Westküste	0:56:52,00
36.	85	Sothmann, Marc	1967	m	M40	Ostroher SC	0:48:59,80	82.	19	Masanek, Kerstin	1965	w	W40		0:57:02,00
37.	146	Lieck, Kevin	1987	m	Männer	ALG VFL Bokel	0:49:01,20	83.	135	Suchy, Eva	1965	w	W40	MTV Heide	0:57:17,30
38.	154	Schuhardt, Bernd	1970	m	M40	Team Zeitjäger	0:49:18,20	84.	107	Hahn, Axel	1966	m	M40	SSV Sarzbüttel	0:57:23,00
39.	30	Schmidt, André	1973	m	M40	TSV Büsum	0:49:41,60	85.	29	Reimers, Hans-Joachim	1955	m	M50		0:57:38,10
40.	51	Carstensen, Torsten	1967	m	M40	MTV Heide	0:49:46,30	86.	128	Koster, Celine	1998	w	w. Jugend	LG Dithmarscher Westküste	0:57:50,50
41.	119	Grossmann, Olaf	1966	m	M40	MTV Heide	0:50:01,70	87.	125	Peters, Kai	1994	m	Männer		0:57:50,80
42.	36	Simon, Wolfgang	1952	m	M60	MTV Heide	0:50:02,10	88.	43	Saitzov, Silke	1969	w	W40	LT Hopen	0:58:44,50
43.	121	Timm, Henning	1976	m	M30	Dithmarscher Schwertertanz	0:50:14,00	89.	122	Peters, Udo	1963	m	M50	LG Dithmarscher Westküste	0:58:55,50
44.	42	Gatza, Detlef	1968	m	M40		0:50:17,10	90.	67	Peters, Lina	1988	w	Frauen		0:59:02,00
45.	117	Jochims, Ralf	1964	m	M50	SSV Süderdorf	0:50:27,60	91.	132	Jacobs, Jan	1977	m	M30	LT WKK Brunsbüttel Heide	0:59:13,80
46.	113	Gosch, Torsten	1973	m	M40	Dithmarscher Schwertertanz	0:50:29,20	92.	40	Claussen, Reimer	1959	m	M50	LT Hopen	0:59:50,50

Zieleinlaufliste Frühlingslauf 11 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit	Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit
93.	39	Claussen, Gesa	1960	w	W50	LT Hopen	0:59:54,20	141.	1	Heimberger, Walter	1948	m	M60		1:23:34,20
94.	131	Brühning, Christine	1969	w	W40	LT WKK Brunsbüttel Heide	0:59:58,50								
95.	106	Otto, Rainer	1971	m	M40	SSV Sarzbüttel	1:00:02,30								
96.	37	Brandt, Bärbel	1951	w	W60	LT Hopen	1:00:06,50								
97.	31	Lorenzen, Uwe	1951	m	M60	MTV Heide	1:01:35,80								
98.	61	Hanssen, Imke	1962	w	W50		1:01:36,80								
99.	35	Plaster, Thorsten	1972	m	M40	MTV Heide	1:02:17,20								
100.	26	Lau, Birgit	1963	w	W50	TSV Brunsbüttel	1:02:19,50								
101.	74	Epler, Archie	1955	m	M50	MTV Heide	1:02:21,50								
102.	34	Pohl, Rüdiger	1962	m	M50		1:02:25,90								
103.	139	Girgdis, Kerstin	1969	w	W40		1:02:28,20								
104.	105	Burde, Madeleine	1987	w	Frauen		1:02:35,90								
105.	97	Eggers, Bernd	1955	m	M50	SSV Busoh	1:02:40,10								
106.	153	Jochims, Laura	1991	w	Frauen	Run Club HH	1:03:01,50								
107.	44	Saitzov, Gerd	1962	m	M50	LT Hopen	1:03:16,10								
108.	109	Karsten, Udo	1962	m	M50	MTV Heide	1:03:20,90								
109.	25	Volgaursen Volquard	1957	m	M50	TSV Lohe-Rickelshof	1:03:21,80								
110.	76	Riechmann, Maike	1969	w	W40	MTV Heide	1:03:22,80								
111.	158	von Possel, Lara	1993	w	Frauen	Tura Meldorf	1:03:55,80								
112.	21	Neumann, Gero	1949	m	M60	MTV St.Michaelisdonn	1:04:51,50								
113.	13	Schröder, Lou	1993	w	Frauen		1:04:56,20								
114.	129	Gimmini, Anika	1986	w	Frauen	Tito-Schuhtechnik	1:04:57,00								
115.	6	Bittner, Herbert	1938	m	M70	Post SV Heide	1:05:04,20								
116.	71	Schöniger, Gunter	1955	m	M50		1:05:16,00								
117.	38	Robert, Elmar	1940	m	M70		1:05:29,10								
118.	68	Gerold, Silke	1962	w	W50	MTV Burg	1:05:38,30								
119.	130	Scholz, Wolfgang	1949	m	M60	TSV Schafstedt	1:06:39,70								
120.	137	Bluhm, Stefan	1965	m	M40		1:06:47,70								
121.	73	Blasberg, Gerhard	1960	m	M50	ETSV Glückstadt	1:06:54,00								
122.	89	Rohwer, Horst	1955	m	M50	Ostroher SC	1:06:55,10								
123.	91	Sonnenberg, Caroline	1981	w	W30	Ostroher SC	1:07:13,00								
124.	90	Sonnenberg, Sven	1967	m	M40	Ostroher SC	1:07:13,50								
125.	126	Rust, Christin	1997	w	w. Jugend	LG Dithmarscher Westküste	1:07:28,80								
126.	156	Thießen, Brigitte	1963	w	W50	MTV Heide	1:07:29,20								
127.	127	Karstens, Tim Bastian	1997	m	m. Jugend	LG Dithmarscher Westküste	1:07:30,50								
128.	56	Thaden, Marc	1971	m	M40	Team RunWith Fun Eddelak	1:07:55,90								
129.	28	Reimers, Antje	1958	w	W50		1:08:22,60								
130.	88	Westensee, Dieter	1939	m	M70	Ostroher SC	1:08:36,50								
131.	58	Thaden, Patricia	1983	w	W30	Team RunWith Fun Eddelak	1:08:53,00								
132.	134	Röwenstruck, Frank	1975	m	M30	LT WKK Brunsbüttel Heide	1:09:12,20								
133.	93	Kracht, Heike	1963	w	W50	Ostroher SC	1:09:14,70								
134.	57	Thaden, Peter	1946	m	M60	Team RunWith Fun Eddelak	1:10:13,20								
135.	78	Vollstedt, Berit	1963	w	W50	MTV Heide	1:10:23,10								
136.	79	Karsten, Silke	1963	w	W50	MTV Heide	1:10:23,50								
137.	70	Carstens, Otto	1941	m	M70	MTV Burg	1:11:11,40								
138.	138	Bluhm, Kerstin	1972	w	W40		1:12:31,40								
139.	3	Busack, Maren	1960	w	W50	MTV Heide	1:15:11,80								
140.	80	Busack, Egenhard	1956	m	M50	MTV Heide	1:17:59,90								

Anzahl: 141