



JIU-JITSU

MTV St.Michaelisdonn

Ausschreibung eines Vereinslehrgangs

Wann: Samstag, 10.Juni 2017

Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Eintreffen: ab 13:45 Uhr

Referent: **Oliver Ramm** 6.Dan Harai-te-do-Karate

1.Dan Jiu-Jitsu

1.Dan Buki-ho

Lehrgangsthema: Abwehr in der Nahdistanz
Technik/Kraftschulung
Messer gegen Messer

Ort: Großsporthalle ,Hoperstr.6, 25693 St.Michaelisdonn

Kosten: Erwachsene 10 €, Jugendliche bis 15 Jahre 5€

Stilrichtung: **alle Budoka**

Der Lehrgang wird im Pass eingetragen

Bei gutem Wetter findet der Lehrgang Outdoor statt

Anmeldung bis einschließlich 09.Juni per mail an Matthias Jens

jens.dingen@freenet.de

Die Haftung vor, während und nach der Veranstaltung ist ausgeschlossen

Nach Möglichkeit bitte **Übungsmesser** mitbringen

<https://jiu-jitsu-st-michel.jimdo.com>