



## Kontakt

Matthias Jens  
04855/891334

oder

Frank Paarmann  
04855/891242

Informationen auch unter :

[jiu-jitsu-mtv-st-michel.jimdo.com](http://jiu-jitsu-mtv-st-michel.jimdo.com)

Ab dem 07.02.2017 um  
16:30 bis 18:00 Uhr in der  
Halle am Born,

bietet die Jiu-Jitsu Sparte  
des MTV St.Michaelisdonn  
auch Kindern und  
Jugendlichen zwischen  
10 und 14 Jahren an  
Jiu-Jitsu zu erlernen.

Dafür braucht ihr nur Lust  
an der Bewegung und  
Sportkleidung  
( ohne Schuhe )  
mitbringen.

Jiu-Jitsu in  
St.Michaelisdonn

jetzt auch

auch für

Mädchen & Jungen

ab 10 Jahren

beim MTV